市民公開講座 熊本 2027

げんきアップくまもと

腎臓病教室

健診から始めよう、腎臓を守る第一歩

～早く気づけば、未来は変わる～

2027年 **1/30(土)**

現地会場 **熊本城ホール 2F シビックホール**

開場 12:00~　講演開始 13:00~　企業展示 12:00~

参加無料

かならず**参加登録**をしてください

熊本県民のみなさまを中心にどなたでもご参加いただけます。

※透析患者様以外が対象です。

熊本城ホールの参加登録はコチラ

オンラインの参加登録はコチラ

おひとりずつご登録をお願いします

お電話にてお申込の方はこちら

TEL 096-353-6501 (代)

熊本医療センター CKD 外来担当看護師

【地域会場のご案内】 お近くにお住まいの方は、以下の会場でもご参加いただけます。※こちらの会場では企業展示はございません。あらかじめご了承ください。

天草市会場

①会場名：複合施設ここらす 会議室 ABC
②住　所：天草市浄南町 4 番 15 号
③開場時間：12 時 30 分
④問合せ先：天草市役所　健康増進課
TEL 0969-24-0620

南阿蘇村会場

①会場名：南阿蘇村役場 2 階大会議室
②住　所：南阿蘇村河陽 1705-1
③開場時間：12 時 30 分
④問合せ先：南阿蘇村役場　健康ほけん課
TEL 0967-67-2704

相良村会場

①会場名：相良村総合体育館 1 階研修室
②住　所：相良村大字深水 2500-1
③開場時間：12 時 30 分
④問合せ先：相良村役場　保健福祉課
TEL 0966-35-1032

山江村会場

①会場名：山江村役場 2 階　大会議室
②住　所：山江村大字山田甲 1356-1
③開場時間：12 時 30 分
④問合せ先：山江村役場　健康福祉課　保健衛生係
TEL 0966-24-1700

13:00 開始

第1部 ① オープニングセッション

13：05～13：40　まさか自分が透析に!? 働き盛りが見落としがちな『健診のサイン』

パネリスト
熊本県保険者協議会　久保田 恭鼓
全国健康保険協会　中川　正義
熊本市健康づくり推進課　迫田 貴美子
熊本医療センター　腎臓内科　梶原　健吾

第1部 ② 腎臓病教室

13：50～14：10	知っていますか？ 腎臓のプロが伝えたい腎臓病の新常識	腎臓内科医師　畑中　利暉
14：10～14：30	サルコペニアってなに?～運動で腎臓を守ろう～	理学療法士　金丸　裕貴
14：30～14：45	あなたの腎臓大丈夫?腎臓を守るための生活習慣	腎臓内科病棟看護師　飯冨　舞桜
15：00～15：15	慢性腎臓病に対する薬物療法～おくすりの特徴と付き合い方について～	薬剤師　眞弓　健介
15：15～15：30	外食・コンビニを味方に！ 忙しくてもできる毎日の減塩術	管理栄養士　村上　悠華

12:00 開始

第2部 企業展示

見て、触れて、楽しく学ぼう！

（五十音順）

(株)ヴァンティブ
オタフクソース（株）
大塚食品（株）
亀井通産（株）
キッセイ薬品工業（株）
（株）シニアライフクリエイト
第一三共ヘルスケア（株）
ダイエットフード（株）
トイメディカル（株）
日清オイリオグループ（株）
ハウスギャバン（株）
（株）ヘルシーネットワーク
ホリカフーズ（株）
三嶋商事（株）
（株）ルネサンス

周辺地図



お問い合わせ先

国立病院機構 熊本医療センター CKD 外来担当看護師

TEL 096-353-6501 (代)　平日 9:00~16:00

主催：「市民公開講座　熊本　腎臓病教室」実行委員会　　共催：熊本医療センター、熊本市、全国健康保険協会熊本支部、アストラゼネカ株式会社

後援：熊本県、NPO法人腎臓サポート協会、熊本市医師会、熊本県医師会、熊本市薬剤師会
（五十音順）あさぎり町、天草市、宇土市、大津町、上天草市、菊池市、菊陽町、甲佐町、合志市、高森町、多良木町、西原村、水上村、南阿蘇村、山江村、湯前町、苓北町