

こころ発第433号
令和元年（2019年）11月20日

各関係機関長 様

こころの健康センター
所長 松倉 裕二

令和元年度（2019年度）第2回熊本市ゲートキーパー養成研修会の
開催について（通知）

晩秋の候、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃から、本市の精神保健福祉事業の推進につきましては、御理解と御協力をいただき御礼申し上げます。

熊本地震から3年が経過したところですが、大規模災害発生後3年目にはあらゆる要因から自殺のリスクが高まる懸念があるといわれています。そのため、ゲートキーパー養成研修会（自殺危機初期介入スキルの習得を目的とした研修会）を今年度も昨年度と同様に実施することとし、震災後の相談対応のスキルアップをはかることといたしました。

ついては、相談対応をされる関係機関の職員の方にご参加いただきたいと存じますので、ご多忙中誠に恐縮ですが、担当職員の出席についてご配慮いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、出席者につきましては、別紙参加申込書を1月20日（月）までにご提出いただきますよう併せてお願いいたします。

【問い合わせ先】

こころの健康センター 担当：牛島・馬本
〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1
ウェルバルくまもと3階
TEL 366-1171 FAX 366-1173
E-mail ushijima.yuka@city.kumamoto.lg.jp

令和元年度（2019年度）第2回熊本市ゲートキーパー養成研修会実施要項

1 目的

我が国の自殺者数は減少傾向にあるものの、いまだ多くの方が自殺で亡くなっているという現状にかわりはない。また、熊本地震発生より3年が経過したところだが、東日本大震災で被災した東北3県で、震災3年後に自殺者が増加したとする調査結果もあるため、被災者のメンタルヘルスの悪化にも注意を向ける必要がある。

一人でも多くの自死（自殺）を防ぐため、様々なレベルでの介入が必要とされており、その一つに「地域におけるゲートキーパー（悩んでいる人に気づき、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人）」がある。より多くの方がゲートキーパーの役割を果たすことで、自殺予防の一助になると思われる。しかしながら、実際に自殺に傾いた人を前にすると、対応に苦慮する（既に苦慮している）ことが考えられる。

よって、市民に接する機会のある職員等が自殺危機介入のスキルを習得することで、自殺に傾いた相談者に対し、リスクに気づいて適切な対応ができるようになることを目指す。

2 日時

- ① 令和2年1月29日（水） 9:00～16:00
- ② 令和2年2月26日（水） 9:00～16:00

3 会場

ウェルバルくまもと3階 すこやかホール（熊本市中央区大江5丁目1-1）

4 内容

自殺を考える人、自殺を計画する人のサインを見逃さず、話を聴き、危険性をはかり、専門家等へつなぐという一連の流れを実際の場面で行えるためのスキルを身につけることを目的とした、ロールプレイを用いた参加型の実践的研修。

5 対象

市民等に接する窓口業務に従事している職員、又は相談を受ける機会のある関係機関の職員（嘱託職員を含む） 定員20名程度。

6 申込方法

別紙申込用紙にて、FAX またはメールで申込みを受付。締め切り後、受講をお断りする場合のみ連絡させていただきます。

7 申込み締め切り

1月20日（月）

8 その他

- ※ 駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。
- ※ 会場は土足禁止です。必要な方はスリッパをご持参ください。

【問い合わせ先】

熊本市こころの健康センター 担当：牛島・馬本
〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1
ウェルバルくまもと3階
TEL 366-1171 FAX 366-1173
E-mail ushijima.yuka@city.kumamoto.lg.jp

FAX 096-366-1173

熊本市こころの健康センター 牛島 宛

※環境への配慮のため、送信票（鑑文）をつけずに送信願います。

令和元年度（2019年度）

第2回熊本市ゲートキーパー養成研修会

（1/29、2/26）参加申込書

令和 年 月 日

所属名 （ ）

電 話 （ ）

氏名	職種	参加希望日 (あてはまるものに○)
		1/29、2/26、どちらでもよい
		1/29、2/26、どちらでもよい
		1/29、2/26、どちらでもよい

令和2年1月20日（月）までにお申し込みください。

- ・「どちらでもない」に○をつけていただいた方については、当センターより1/20以降に参加日をご連絡させていただきます。
- ・メールでのお申し込みも受け付けております。
- ・申し込み多数の場合、後日調整をお願いすることもあります。

※ 駐車場に限りがあり、当日はお車でのご来場はご遠慮ください。

※ 会場は土足禁止です。必要な方はスリッパをご持参ください。

お問い合わせ先

熊本市こころの健康センター 担当：牛島

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階

電話（業務）366-1171 FAX 366-1173

E-mail ushijima.yuka@city.kumamoto.lg.jp