

講演会 & 交流会

自分らしく 病気とつきあう

～自己管理をして楽しいことを始めよう～

突然大変な病気になってしまうと、これまで普通にやっていたことができなくなったり、不安な気持ちになったり、ひとりで立ち向かうのはなかなか難しいことです。

でも大変な病気をもっているのは、実はあなたひとりではありません。そしてなかには、病気があっても、病気とうまく折り合いを付けながら楽しく過ごしている人もいます。

病気や年代が違って元気になるヒント。「セルフマネジメント」しながら、病気とともに生きている人の体験談を聞いてみませんか？ また、あなたの体験が他の人を元気にするかもしれません。病気があっても誰かの力になれます。

病気の人、家族の人、医療従事者の人、みんな大歓迎です。

ぶらっと、気軽に来てもらえたら嬉しいです。

● 講演会 ●

◇ セルフマネジメントプログラムって、

どんなことするの？

NPO法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会

事務局長 武田 飛呂城 氏

◇ セルフマネジメントプログラム

ワークショップ参加者の体験談

● 交流会 ●

講演会が終わった後に交流会を行います。

お茶でも飲みながら、いっしょにお話してみませんか。



開催日時： 令和元年 7 月 6 日（土）13：00～16：00

開催場所： 熊本県難病相談・支援センター多目的室

（熊本市東区東町 4-11-1（公財）熊本県総合保健センター管理棟 3 階）

入場無料・定員 **50** 名（要申込）

主 催：熊本県難病相談・支援センター／NPO 法人日本慢性疾患セルフマネジメント協会

共 催：NPO 法人熊本県難病支援ネットワーク

お問い合わせ & お申し込み

熊本県難病相談・支援センター

電話：096-331-0555（平日 9 時～16 時まで）

メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp



本県難病相談・支援センター交流会

A background of various colorful musical notes (treble clef, eighth notes, etc.) in shades of blue, green, pink, and yellow, scattered across the page.

音楽のつどい



日 時： 令和元年**7月11日(木)**
13:30~15:30

会 場： 熊本県難病相談・支援センター 多目的室

熊本市東区東町4丁目11-1

(公財)熊本県総合保健センター 管理棟 3階

参加費

無料

患者・家族の方で音楽を通じてつながりを大事にしたい
と思う方、一緒に歌い、皆さんと楽しいひとときを過ご
しませんか。

皆さまのご参加をこころよりお待ちしております。

問い合わせ・申し込み

熊本県難病相談・支援センター

TEL 096-331-0555

(受付：平日 9 時～16 時)

FAX 096-369-3080

e-mail nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp



熊本県難病相談・支援センター主催

慢性炎症性脱髄性多発神経炎、 封入体筋炎、遠位型ミオパチー

医療講演会・交流会



◇ 講師：熊本大学大学院生命科学研究部
脳神経内科 准教授

山下 賢 先生

◇ 日時：令和元年 **7月25日** (木)

13:30~15:30

◇ 会場：熊本県難病相談・支援センター 多目的室

＜住所＞熊本市東区東町4丁目11-1（公財）熊本県総合保健センター管理棟3階

◇ 参加費：無料・**要申込**

医療講演会を行います。

講演会后 同じ疾患を持った仲間同士、

病気のことだけでなく日常生活に関する事など、

一緒にお話をしませんか。皆さまのご参加をおまちしております。



＜申込み・問い合わせ先＞

熊本県難病相談・支援センター

電話：096-331-0555

（平日9時～16時まで）

FAX：096-369-3080

メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp



ALS の当事者から学ぶ



当日は天草在住の ALS（筋萎縮性側索硬化症）当事者 吉田久人氏からご自身の体験や想い、また現在 訪問介護事業所設立に向けての取組み等についてご講演いただきます。

その後、ホームドクターの“在宅とつながるクリニック天草” 院長 倉本剛史先生より「ALS について」「在宅療養の現状について」ご講演いただきます。皆さまのご参加、こころよりお待ちしております。

日時：令和元年 **7 月 27 日（土）**

13：30～16：00

会場：ウェルパルクまもと 大会議室

【住所】熊本市中央区大江 5 丁目 1-1

参加費 **無料**
要申込

定員
100 名
(先着順)

＜ブース出展協力＞

WHILL・自動寝返り支援ベッド（フランスベッド）、伝の心・在宅酸素関係機器（内村酸素）、かかえない介護（NPO法人みらいけあ）、miyasuku（株）aBC）、日本 ALS 協会熊本県支部 他

＜申込み・問い合わせ先＞

熊本県難病相談・支援センター

電話：096-331-0555

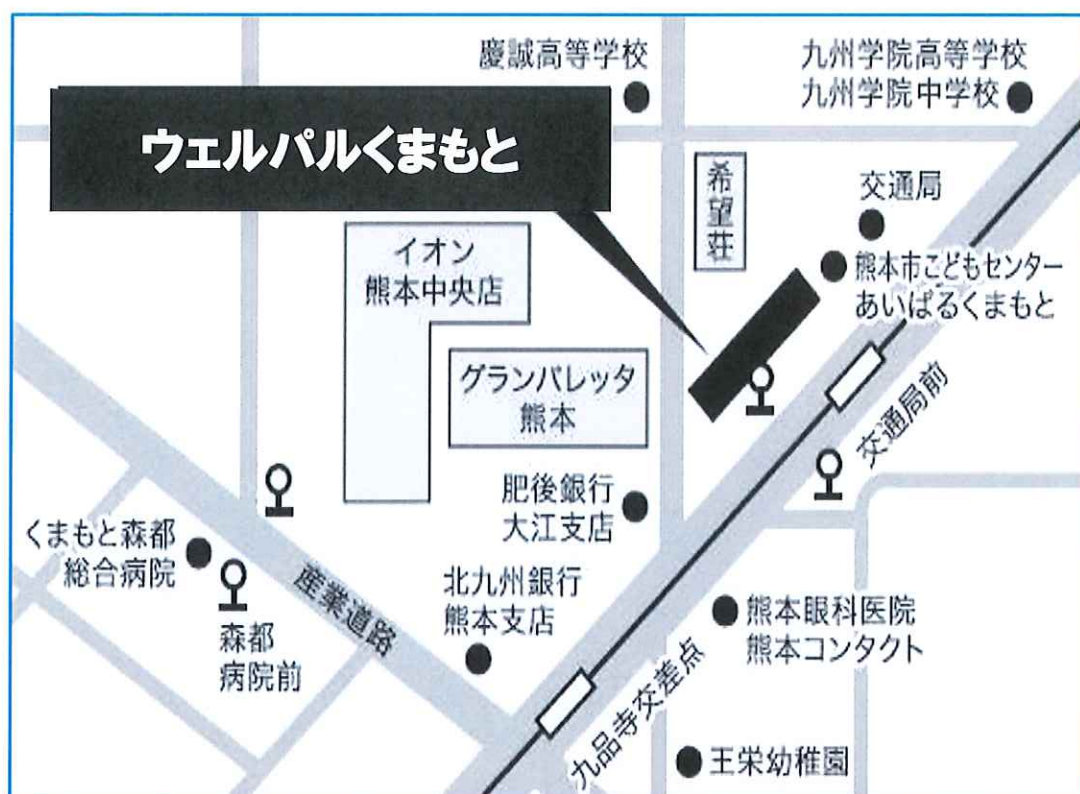
（平日 9 時～16 時まで）

FAX：096-369-3080

メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp

【会場案内図】

住所：熊本市中央区大江5丁目1-1



★駐車場には限りがございますので、出来る限り公共交通機関をご利用願います★

申込・ 問い合わせ先	熊本県難病相談・支援センター 電話：096-331-0555（平日 9 時～16 時） FAX：096-369-3080 メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp
-----------------------	---

7/27 申 込 書		メール：nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp FAX：096-369-3080	
御所属先	所属先名称： 〒 住所： 電話： FAX：		連絡先 ①昼間連絡が取れる番号 ②代表者携帯
	参加者氏名		職種名