



子どもの未来と健康づくりを 噛むことから始めよう！

よく噛むことは、むし歯や歯周病の予防だけではなく、がん予防や脳の働きを良くするなど、全身の健康に良い影響を与えます。

よく噛む習慣をつける方法やよく噛むために必要なことなど、一緒に学んでみませんか？

保育士として保護者にどんな
アドバイスができるだろう？



よく噛める子どもに育てる
具体例を知りたい！



日時

平成31年 **3月7日（木）**
19時～20時30分（受付18時30分～）

会場

ウェルパルクまもと1階 大会議室
熊本市中央区大江5丁目1-1

対象

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、看護師、栄養士、学校職員、幼稚園教諭、保育士、園職員、歯科技工士、歯科衛生士、8020推進員、食生活改善推進員、行政職員など

定員

120名 ※事前のお申し込みが必要です。裏面をご覧ください。



★研修会内容★

(1) 講演 「子どもの未来と健康づくりを噛むことから始めよう！」

講師：伊東歯科口腔病院 院長 伊東 隆三 氏



(2) 取組み発表 1 「保育園における歯科衛生士の取組みから」

講師：伊東歯科口腔病院 歯科衛生士 高瀬佳菜子 氏



(3) 取組み発表 2 「よく噛んで顎を大きくしよう！」 ～食育の取組みから～

講師：友愛会保育園 園長 重安 康子 氏



(4) 区役所ごとの多職種交流会「仕事に活かせるつながりを作ろう！」

熊本市地域歯科保健研修会 参加申込書

【お申込み】

熊本市健康福祉局 保健衛生部 健康づくり推進課 宛て

Fax : 366-1173

E-mail : kenkouzukuri@city.kumamoto.lg.jp

※平成31年2月28日（木）までに、FAXまたはメールで
お申込ください。

勤務先	管轄区	職種	氏名	電話番号

連絡事項などがあればご記入ください

【お問合せ】

熊本市健康福祉局保健衛生部 健康づくり推進課

担当：伊形、上田

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1

TEL 361-2145