

こころ発第000360号
平成30年10月31日

各関係機関長 様

熊本市こころの健康センター
所長 松倉裕二

平成30年度第2回熊本市ゲートキーパー養成研修会の開催について（通知）

秋冷の候、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃から、本市の精神保健福祉事業の推進につきましては、御理解と御協力をいただき御礼申し上げます。

熊本地震後の被災者の置かれている状況も様々で複雑な問題を抱え、自殺のリスクのある市民もいると考えられます。そのため、ゲートキーパー養成研修（自殺危機初期介入スキルの習得を目的とした研修会）を開催し、相談対応のスキルアップをはかることといたしました。

つきましては、相談対応をされる関係機関の職員にご参加いただきたいと存じますので、ご多忙中誠に恐縮ですが、関係職員の出席についてご配慮いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、出席者につきましては、別紙参加申込書を12月6日（木）までにご提出いただきますよう併せてお願いいたします。

【問い合わせ先】

熊本市こころの健康センター 担当：内村・後藤
〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1
ウェルパルクまもと3階
TEL 366-1171 FAX 366-1173
E-mail uchimura.hanae@city.kumamoto.lg.jp

平成 30 年度第 2 回熊本市ゲートキーパー養成研修会実施要項

1. 目的

我が国の自殺者数は減少傾向にあるものの、いまだ多くの方が自殺で亡くなっているという現実にかわりはない。震災後、生活再建がすすむ人とそうでない人との格差が生じて孤立したり、様々な問題から精神的な疲労が蓄積され、自殺の危機に接する市民も出てくる懸念がある。一人でも多くの自死（自殺）を防ぐため、様々なレベルでの更なる介入が必要とされている。その一つに「地域におけるゲートキーパー（悩んでいる人に気づき、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人）」がある。より多くの方がゲートキーパーの役割を果たすことができれば、自殺予防の一助になると思われる。しかしながら、実際に自殺に傾いた人を前にすると、対応に苦慮する（既に苦慮している）ことが考えられる。

そのため、市民に接する機会のある職員等に自殺危機介入のスキルを習得していただき、自殺に傾いた人が相談に来られた場合に、リスクに気づいて対応ができるようになることを目指す。

※6月15日（金）に開催したものと同様の内容になります。

2. 日時

(ア)平成 30 年 12 月 13 日（木）、 ② 12 月 14 日（金）

いずれも 10:00～17:00 ※研修は 1 日です。2 日間同じ内容です。

3. 会場

ウェルパルクまもと 3 階 すこやかホール （熊本市中央区大江 5 丁目 1-1）

4. 内容

自殺を考える人、自殺を計画する人のサインを見逃さず、話を聴き、危険性をはかり、専門家等へつなぐという一連の流れを実際の場面で行えるためのスキルを身につけることを目的とした、ロールプレイを用いた参加型の実践的研修。

5. 対象

市民等に接する窓口業務に従事している職員、又は相談を受ける機会のある職員（嘱託職員を含む） 定員 20 名程度。

6. 申込方法

別紙申込用紙にて、FAX またはメールで申込みを受付。締め切り後、受講をお断りする場合のみ連絡させていただきます。

7. 申込み締め切り

12 月 6 日（木）

8. その他

※ 駐車場に限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

※ 会場でのお食事はできません。

【問い合わせ先】

熊本市こころの健康センター 担当：内村・後藤
〒862-0971 熊本市中央区大江 5 丁目 1-1
ウェルパルクまもと 3 階
TEL 366-1171 FAX 366-1173
E-mail uchimura.hanae@city.kumamoto.lg.jp

FAX 096-366-1173

熊本市こころの健康センター 内村 宛

※環境への配慮のため、送信票（鑑文）をつけずに送信願います。

平成30年度第2回熊本市ゲートキーパー養成研修会 参加申込書

平成30年 月 日

所属名 ()

電話 ()

氏名	職種	希望日に○をつけてください	
		12月13日(木)	12月14日(金)

平成30年12月6日(木)までにお申し込みください。

メールでのお申し込みも受け付けております。

申し込み多数の場合、後日調整をお願いすることがあります。

※ 駐車場に限りがあり、当日はお車でのご来場はご遠慮ください。

※ 会場でのお食事はできませんので、近隣商業施設（休憩場所あり）をご利用ください。

お問い合わせ先

熊本市こころの健康センター 担当：内村

〒862-0971 熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階

電話（業務）366-1171 FAX366-1173

E-mail uchimura.hanae@city.kumamoto.lg.jp