

事務連絡
平成30年10月18日

各位

北区役所管内地域成人保健研修会
いきいき未来のつどい実行委員会
実行委員長 米満 弘之

第35回北区役所管内地域成人保健研修会 「いきいき未来のつどい」
ご出席依頼および研修会周知のお願い

余寒の候、貴職におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、日ごろより北区役所管内地域成人保健研修会「いきいき未来のつどい」の活動
にご支援、ご協力いただきありがとうございます。

つきましては、第35回「いきいき未来のつどい」研修会を下記のとおり開催いた
しますので、お忙しい中恐れ入りますが、ご出席いただきますようご案内申し上げます。

また、チラシを同封しておりますので関係者の方々へご周知の程よろしくお願いいた
します。

記

日時 平成30年11月4日(日) 9時半～15時
場所 熊本市北部中学校体育館(熊本市北区鹿子木町1番地)
熊本市北部武道館(熊本市北区鹿子木町53-1)
内容 講演会、体験・相談コーナー等

問い合わせ先

北区役所 保健子ども課

電話 096-272-1128

kitahokenkodomoto@city.kumamoto.lg.jp

担当 堤・迫田・岩永・小川

第35回

北区役所管内地域成人保健研修会

入場無料

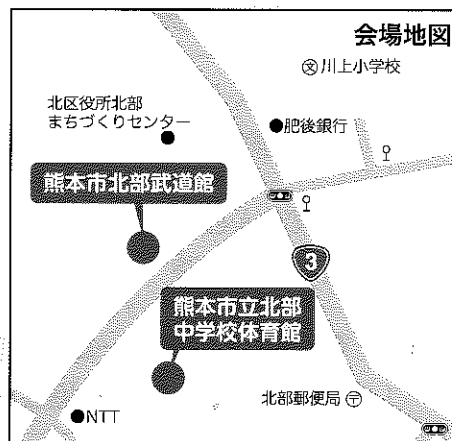
いきいき未来のつどい

～第28回ふれあいフェスタinほくぶ共催～

●日時：平成30年11月4日(日) 9:30～15:00

●場所：熊本市立北部中学校体育館(熊本市北区鹿子木町1番地)
熊本市北部武道館(熊本市北区鹿子木町53-1)

講演、体験・相談コーナー両方参加された方
先着200名には開湯130年を超えた植木温泉の
「無料入浴券」をプレゼント!!



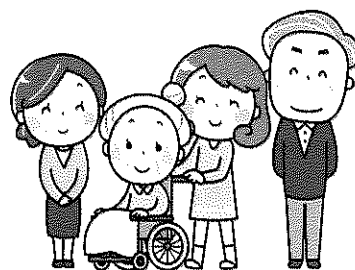
基調講演 (9:30～11:00) 北部中学校体育館



「認知症の人も共に生きるまち」

～わたしたちにできること～

講師：社会福祉法人寿量会 天寿園理事長
米満 淑恵 氏



体験・相談コーナー (11:00～15:00) 北部武道館

- ためしてビックリ!リハビリコーナー (熊本県理学療法士協会・熊本地域リハビリテーション広域支援センター)
・ロコモ(運動器症候群)チェックとトレーニング、呼吸機能検査、腰痛・尿漏れ予防体操・相談
- 認知症コーナー (熊本県作業療法士会)
・認知症、相談、脳の活性度チェック
- お口は健康の入り口 (熊本市歯科医師会・熊本県歯科衛生士会熊本市支部)
・歯科医師によるお口の健康相談
・お口のパワー測定ゲーム・唾液腺マッサージ・舌体操
- お薬相談コーナー (熊本市薬剤師会)
・医薬品、健康食品相談・F R A Xを用いた骨折リスク評価
- 高齢者総合相談 (北区管内高齢者支援センターささえりあ)
・高齢者生活相談
- 栄養相談コーナー (熊本県栄養士会熊本市事業部・北区役所保健子ども課)
・管理栄養士による食生活アドバイス
- ふれあいサロンで大人気!～気軽に楽しく運動しましょう～ (熊本市社会福祉協議会)
・スロットボールゲーム
- 食育体験豆運びゲーム・食事バランスガイド紹介 (熊本市食生活改善推進員協議会北支部)



.....いきいき未来のつどいとは.....

北区役所管内の保健・福祉・医療の関係者と地域住民が一堂に会し、互いに連携しながら安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。

いきいき未来のつどい実行委員長 米満 弘之

特別協賛：植木温泉観光旅館組合

賛助会員：朝日野総合病院 介護老人保健施設ケアビレッジ箱根崎 菊南病院 熊本機能病院 主海建設一級建築設計事務所 熊本市歯科医師会 熊本市薬剤師会
くまもと成城病院 熊本博愛病院 熊本保健科学大学 特別養護老人ホームあいこう 特別養護老人ホームコスモス・ファミリー熊本 特別養護老人ホームさわらび
武蔵ヶ丘病院 リデルライトホーム

お問い合わせ 北区役所保健子ども課:TEL096-272-1128

●第35回「いきいき未来のつどい」賛助会員

(五十音順)

名 称	所 在	電話番号
医療法人 朝日野会 朝日野総合病院	〒861-8072 熊本市北区室園町12番10号	096-344-3000
医療法人 滄溟会 介護老人保健施設 ケアビレッジ箱根崎	〒861-0117 熊本市北区植木町正清888番地	096-274-7700
医療法人 室原会 菊南病院	〒861-5517 熊本市北区鶴羽田3丁目1番53号	096-344-1711
医療法人社団 寿量会 熊本機能病院	〒860-0084 熊本市北区山室6丁目8番1号	096-345-8111
有限会社 ^{とのみ} 主海建設 一級建築設計事務所 熊本県建築士事務所協会所属	〒860-0076 熊本市中央区壺川2丁目3番64号	096-352-1246
一般社団法人 熊本市歯科医師会	〒860-0863 熊本市中央区坪井2丁目4番15号	096-343-6669
一般社団法人 熊本市薬剤師会	〒860-0811 熊本市中央区本荘5丁目16番1号	096-362-7630
医療法人 山部会 くまもと成城病院	〒861-8072 熊本市北区室園町10番17号	096-344-3311
医療法人社団 上野会 熊本博愛病院	〒861-8003 熊本市北区楠6丁目6番60号	096-338-7117
学校法人 銀杏学園 熊本保健科学大学	〒861-5598 熊本市北区和泉町325番地	096-275-2111
社会福祉法人 愛光会 特別養護老人ホーム あいこう	〒861-8075 熊本市北区清水新地3丁目5番33号	096-348-0660
社会福祉法人 愛誠会 特別養護老人ホームコスモス・ファミリー熊本	〒861-5532 熊本市北区太郎迫町144番地1	096-245-2800
社会福祉法人 熊本菊寿会 特別養護老人ホーム さわらび	〒861-8002 熊本市北区弓削4丁目8番1号	096-386-3855
医療法人 田中会 武蔵ヶ丘病院	〒861-8003 熊本市北区楠7丁目15番1号	096-339-1161
社会福祉法人 リデルライトホーム	〒860-0862 熊本市中央区黒髪5丁目23番1号	096-343-0489