

第4期プライマリーコース (全3回)
2019年4月7日 (日) 開講のご案内一日で終わる
集中講義です

講師：宮原富士子先生 (NPO法人HAP)

日時：2019年4月7日 (日) 第1回：10:00～11:30 (90分)
(休憩40分)
第2回：12:10～13:40 (90分)
(休憩20分)
第3回：14:00～15:30 (90分)

※昼食 (弁当) の準備はありませんのでご持参頂けます様お願いいたします。(弊社製品サンプルはご準備しております。)

会場：富田薬品 熊本支店 (熊本県熊本市中央区九品寺6-2-35) ※駐車場有

申込方法：OATHASホームページwww.oathas.jpからお申し込みください。

定員：100名 (先着順)

OATHAS

検索 QRコード

第1回 (2019年4月7日 (日) 10:00～11:30) 90分
かかりつけ薬剤師として女性の健康をサポートするための基礎情報

- ① かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局とは (薬機法における制度の重要性)
- ② かかりつけ薬剤師・健康サポート薬局に期待される“女性の健康支援”
- ③ 女性のライフステージごとの健康課題・女性ホルモンとの関わり

第2回 (2019年4月7日 (日) 12:10～13:40) 90分
初歩から学ぶ“女性への生活習慣アドバイス” (食習慣・運動習慣等)

- ① 女性に伝えたい 女性に多い疾患、検診、“セルフモニタリングとセルフケア”
- ② 食習慣の傾向のアセスメントとアドバイス法 (BDHQ実習)
- ③ 運動習慣についての具体的なアドバイス (ロコモ25、骨盤底筋体操)

第3回 (2019年4月7日 (日) 14:00～15:30) 90分
女性の健康に関係する健康食品や医薬品についての話題

- ① 女性ホルモンに関わる医療用医薬品、OTCについて (ピル、HRT含む)
- ② 女性を対象とした OTC医薬品、健康食品
- ③ 女性のためのおくすり手帳、月経記録、基礎体温

共催：熊本市薬剤師会、NPO法人HAP (Healthy Aging Projects For Women)

富田薬品株式会社、大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルス事業部

- ・健康サポート薬局の研修ではございません。
- ・原則として薬剤師を対象としていますが、医療従事者は受講可能です。
- ・講義はライブ中継による集合研修です。
- ・出席者は1回の受講につき、認定薬剤師受講シール(1単位)が取得できます。
- ・受講に際して、費用は一切かかりません。
- ・全3回受講者には、『女性の健康サポーター』修了証をお渡しします。

OATHAS
(オーザス)
事務局web : www.oathas.jp
mail : ask@oathas.jp